

ANORESSIA E INIBIZIONI DELLE EMOZIONI

Gli Autori hanno condotto uno studio dell'inibizione emozionale nei soggetti affetti da anoressia nervosa. Il campione è costituito da 60 giovani donne, nubili, omogenee per fascia d'età, titolo di studio, ceto sociale delle quali 30 con anoressia restrittiva e 30 esenti da disturbi del comportamento alimentare.

La ricerca è stata effettuata somministrando la Courtald Emotional Scale (29, 10).

L'obiettivo della ricerca è vedere se il soggetto anoressico ha una particolare tendenza ad inibire consciamente le proprie emozioni in particolare Ansia, Rabbia e Tristezza.

Dai risultati finali si è potuto constatare tra i soggetti anoressici e il gruppo di controllo non v'è alcuna differenza statisticamente significativa per quanto riguarda l'espressione di emozioni quali l'Ansia e la Rabbia mentre il gruppo delle anoressiche risulta più inibito nell'espressione dell'emozione tristezza rispetto al gruppo di controllo.

(Maria Ernestina Fabrizio, Paola Pizzutelli, Vezio Ruggieri. Cibus, vol. 5, N. 2, p. 36-43, 2001)